

## Lieux d'accueil Cafés-Fibro

### La Roche sur Yon

Le 1er lundi du mois  
De 10h00 à 12h00  
et de 17h30 à 19h00  
Maison de Quartier  
de St André d'Ornay  
55 chemin Guy Bourrieau  
Tél : 06 32 70 62 89

### Fontenay le Comte

Le 2ème Jeudi du mois  
À partir de 18h00  
Centre Social ODDAS  
25 rue des Cordiers  
Tél : 06 87 33 91 80  
Tél : 06 63 89 10 75

### Les Herbiers

Le 2ème vendredi du mois  
De 18h00 à 20h00  
Pôle Solidarité  
Rue de la Guerche  
Tél : 07 71 25 17 62  
Tel : 06 29 64 04 46

### St Gilles Croix de Vie

Le 4ème mardi du mois  
De 14h15 à 16h15  
Centre socioculturel  
« La Petite Gare »  
35 rue du Maréchal  
Leclerc  
Tél : 06 71 41 26 16  
Tél : 06 04 46 23 67  
Tél : 06 02 73 74 36

### Les Sables d'Olonne

1 fois par mois en alternance  
Le jeudi à 18h  
ou le samedi à 10h  
Cabinet Naturoya  
2 rue Gambetta  
Tél : 06 32 70 62 89  
Tél : 06 04 65 13 86

### Chantonnay

Le 3ème vendredi du mois  
De 18h00 à 20h00  
Espace Sully  
8 Rue Travot  
Tél : 06 18 97 83 36  
Tél : 06 87 33 91 80



# Association Fibromyalgie Vendée



## Association Fibromyalgie Vendée

Siège : Maison de Quartier de St André d'Ornay

55 chemin Guy Bourrieau

85 000 LA ROCHE SUR YON

E-mail : [fibrovendee85@gmail.com](mailto:fibrovendee85@gmail.com)

Site internet : [www.fibromyalgie85.fr](http://www.fibromyalgie85.fr)

Tél : 06 32 70 62 89

Accueil

Reconnaissance

Soutien



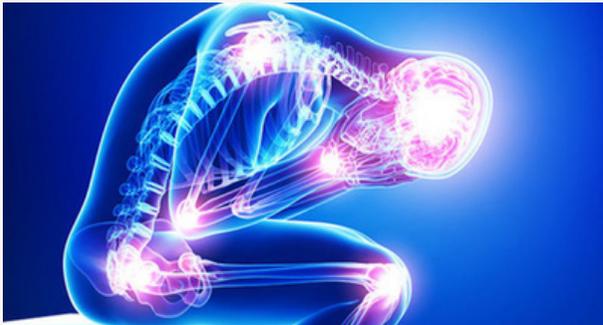
Ne pas jeter sur la voie publique

# La Fibromyalgie

En France c'est un syndrome qui atteint 2 % de la population avec une prépondérance chez les femmes.

La fibromyalgie est considérée comme une anomalie de la perception de la douleur.

Elle se caractérise par une fatigue chronique et des douleurs généralisées diffuses, aiguës et généralement handicapantes, situées à la fois au niveau des membres inférieurs et supérieurs, associées à divers troubles (sommeil, appétit, digestion, attention, mémoire...).



## L'Association

La famille et l'entourage doivent être informés pour une meilleure compréhension des problèmes de la personne atteinte de fibromyalgie. Il est essentiel de prendre les douleurs au sérieux et de ne pas les considérer comme imaginaires.

### Objectifs de l'association :

- Accueillir et soutenir les personnes atteintes de fibromyalgie à travers des groupes d'échanges.
- Permettre aux personnes et leurs familles de rompre l'isolement.
- Faire entendre nos attentes sur les avancées de la recherche sur la fibromyalgie et qu'elle soit reconnue comme maladie en tant que telle.
- Améliorer leur bien-être à travers des activités sportives adaptées et la découverte de médecines douces.
- Solliciter nos partenaires pour nous soutenir dans nos actions.

L'association est là pour vous soutenir.

## Situation en France

Le diagnostic de dépistage reste compliqué.

La fibromyalgie n'est pas reconnue actuellement en France comme maladie.

Il n'y a pas de traitements spécifiques à cette pathologie.

Il reste des efforts à fournir du point de vue de l'adaptation au travail.

Les orientations à ce jour :

- L'activité physique adaptée
- Les méthodes de relaxation (sophrologie, yoga, pilates...).
- Les médecines douces (hypnose, naturopathie, huiles essentielles...)
- Avoir une bonne hygiène de vie

## Partenaires

